

QUAREGNON

Une ASBL pour aider à atteindre ses objectifs

Jérôme Pichuèque et Mandy Flament sont les deux administrateurs d'une toute nouvelle ASBL à Quaregnon qui a pour principal objectif la promotion de la culture et de la santé en général. Activités, cours, formations...

MARCELLO CODA

Le nom de cette nouvelle association : HVMJ PROMOTION.

H comme Hugo, V comme Valentin (les deux fils de Mandy), M comme Mandy et J comme Jérôme. Une association toute jeune mais pleine d'idées et de projets que les deux jeunes nous ont expliqués. Faisons d'abord connaissance. Mandy est certifiée coach mental personnel et professionnel et spécialisée en neurosciences. Jérôme est quant à lui éducateur de formation. Il a notamment travaillé en tant que tel durant 20 ans au sein du PCS (Plan de Cohésion Sociale) de Saint-Ghislain.

Les deux jeunes gens proposent déjà des événements, des formations et bien d'autres choses.

« Nous pouvons accompagner tous les citoyens désirant atteindre un objectif précis, que ce soit au niveau culturel, associatif, santé, en collectif ou individuel. Nous pouvons également aider des groupements de jeunes qui voudraient constituer un collectif musical par exemple. Nous pouvons les aider à le mettre en place. Concrètement, nous leur apportons toutes les connexions possibles publiques ou privées ».

DES CONSEILS

Ils donnent un exemple concret : « Prenons l'exemple d'une personne qui souhaiterait perdre du poids. Nous lui proposerons des conseils nutritifs et des activités phy-

siques ainsi que des conseils sur le mental. Nous ne donnons que des conseils et de l'accompagnement, pas des soins. Nous dirigeons pour cela vers du personnel qualifié dans le domaine. Soit ces personnes paient nos services, soit le partenaire. Nous pouvons être le partenaire privilégié de toute structure publique. Nous définissons ensemble les objectifs et nous proposons des pistes pour les atteindre ».

PARTENARIAT

Mandy et Jérôme évoquent un récent partenariat : « Nous avons collaboré avec KAVA (un artiste Hip-Hop local de Tertre) dans un accompagnement artistique scénique qui va déboucher sur la constitution d'une équipe profession-



Jérôme et Mandy. © M.C.

bonne direction. »

Jérôme Pichuèque est un musicien confirmé et fils de musicien compositeur. Il peut prodiguer de précieux conseils et donner des cours de musique (guitare, batterie, piano, chant) à domicile à la demande.

De futurs stages seront bientôt mis en place : activités physiques, musique, self-défense (pour femmes), des stages artistiques pour enfants aussi. Une palette très large.

Le siège social se situe à Quaregnon mais l'ASBL HVMJ PROMOTION peut étendre ses activités sur toutes les communes. ■

nelle composée de spécialistes du son, de management, de relations avec la presse. Tout cela pour évoluer dans la

À noter : Si vous voulez en savoir plus, vous pouvez envoyer un mail à : asbl.hvmjpromotion@gmail.com ou encore par téléphone au 0473/35 39 85

20018893



Avec le pain 7Dimanche,
c'est tous les jours
dimanche.



NEW

Découvrez
le pain 7Dimanche,
un régal pour toute la famille.



Disponible tous les jours
dans une boulangerie près de chez vous.

Plus d'infos sur
www.7dimanche.be/monpain

